

FIT V TĚHOTENSTVÍ

Datum konání	Kód akce	Poznámka
07. 06. 2019	3106	

Typ akce: workshop

Školitel: Daniela Císařová, DiS., Centrum péče o matku a dítě, Písek

Určeno pro: fyzioterapeuty, lékaře, cvičitele, porodní asistentky

Místo konání: fyziop, Klatovy

Začátek-konec: pá 9.00 - 16.30

Rozsah: 10 výukových hodin

Cena: 1850,- Kč

AKCE: Při současné přihlášce na workshop **Trénink svalů pánevního dna - PFMT** nebo **Fit po porodu - SLEVA 300,- Kč** ze součtu kurzovního. Pokud se přihlásíte na všechny tři akce, pak je **SLEVA 450,- Kč**. Platbu proveďte jednu s VS kódů všech akcí a částkou po odečtu slevy.



Obsah:

Praktický workshop pro fyzioterapeuty a cvičitele o tom, **jak provést ženy těhotenstvím v dobré kondici**. O své zkušenost ze studií a práce ve **fyzio-urogynékológii v Anglii se podělí Daniela Císařová**.

Tématické okruhy:

- role fyzioterapeuta v péči o těhotnou ženu
- nejčastější potíže ženy v těhotenství a po porodu
- péče o pacientky s inkontinencí nebo břišní diastázou
- co by měl obsahovat předporodní kurz vedený fyzioterapeutem, příprava na porod
- kontraindikace při cvičení těhotné

Prakticky:

- základní fyziio-vyšetření těhotné např. před vstupem na skupinové cvičení
- **instuktaž správného těhotenského cvičení, nastavení optimální úrovně, cvičební jednotka**
- úlevové pozice pro první fázi porodní
- masáže v těhotenství
- cvičení v porodnici

Kontakt: tel.: 734 104 683; email: kurzy@fyzioP.cz

Přihlášky: [elektronická přihláška](#)