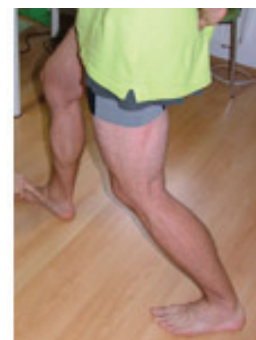
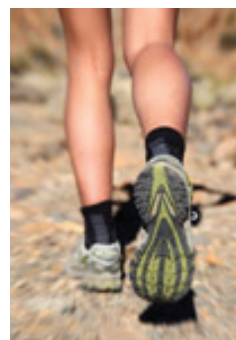


AKTIVNÍ ODRAZ, SPORTOVNÍ OBUV

Datum konání	Kód akce	Poznámka
13. 10. 2019	2906	

Typ akce: workshop
Školitel: Tomáš Mráz, DiS., Fyziop
Určeno pro: sportovní trenéry, sportovní fyzioterapeuty, sportovce
Místo konání: fyziop, Klatovy
Začátek-konec: ne 9.00 - 16.30
Rozsah: 10 výukových hodin
Cena: 1850,- Kč



AKCE: Při současné přihlášce na workshop **Dětská noha – fyzioterapie a podologie** nebo na workshop **Praktická pediatrie, úprava ortopedických stélek** - **SLEVA 300,- Kč** ze součtu kurzového. Pokud se přihlásíte na všechny tři akce, pak je **SLEVA 450,- Kč**. Platbu proveďte jednu s VS kódů všech akcí a částkou po odečtu slevy.

Obsah:

Workshop je určen pro **doplnění znalostí sportovních trenérů, sportovních fyzioterapeutů a sportovců samotných o funkci nohy**. V **teoretické části** bude Tomáš Mráz probírat anatomické poměry chodidla a funkce jednotlivých struktur, které se aktivně podílí na odrazu/dopadu nohy. Budou se analyzovat jednotlivé části odrazu a dopadu, chůze a běhu i v souvislosti s vybranými sportovními aktivitami. Probereme souvislosti fyziologického odrazu/dopadu nohy s dalšími segmenty těla. Zdůrazníme důsledky neoptimálního odrazu a dopadu na funkci a strukturu segmentů dolní končetiny, zad. Zároveň se podíváme na nejčastější diagnózy spojené s přetížením sportovní nohy, možnosti jejich ovlivnění v rámci sportovní přípravy. V druhé části workshopu bude ponechán **prostor pro přednášku o sportovním obouvání** - jednotlivé druhy/možnosti sportovní obuvi vzhledem ke sportovní aktivitě. Budeme diskutovat např. barefoot běh versus klasické obutí, minimalistický běh a moderní obutí nebo manufakturní versus individuální přizpůsobení postavení nohy atd.

Prakticky si účastník zkusí **rychlé způsoby jak otestovat postavení chodidla** nebo jednoduché aktivační - kompenzačních cviky nohy s/bez pomůcek.

Kontakt: tel.: 734 104 683; email: kurzy@fyziop.cz

Přihlášky: [elektronická přihláška](#)